



Universidade Aberta do SUS - UNASUS
Universidade Federal de Pelotas
Especialização em Saúde da Família
Modalidade à Distância
Turma 9



Qualificação da Atenção ao Pré-Natal e Puerpério na UBS Naudar Vicente Konsen, Jari / RS

Iliana Vargas Cruz

Orientadora: Fabiana Vargas Ferreira

Pelotas, 1º de Abril de 2016

Introdução

A atenção e assistência ao pré-natal e puerpério possibilitam:

- Detecção precoce das situações de risco;
- Sistema ágil de referência hospitalar;
- Qualificação da assistência ao parto.

Além disso, são considerados determinantes dos indicadores de saúde da mãe e do bebê, diminuindo a morbimortalidade materna e neonatal.



(BRASIL, 2013)

Caracterização do Município



- Jari está localizado na região Central do Estado e está a aproximadamente 80 km de Santa Maria;
- Jari = “rio do Senhor ou pequeno riacho”.

Caracterização da Unidade De Saúde

❖ UBS Naudar Vicente Konser

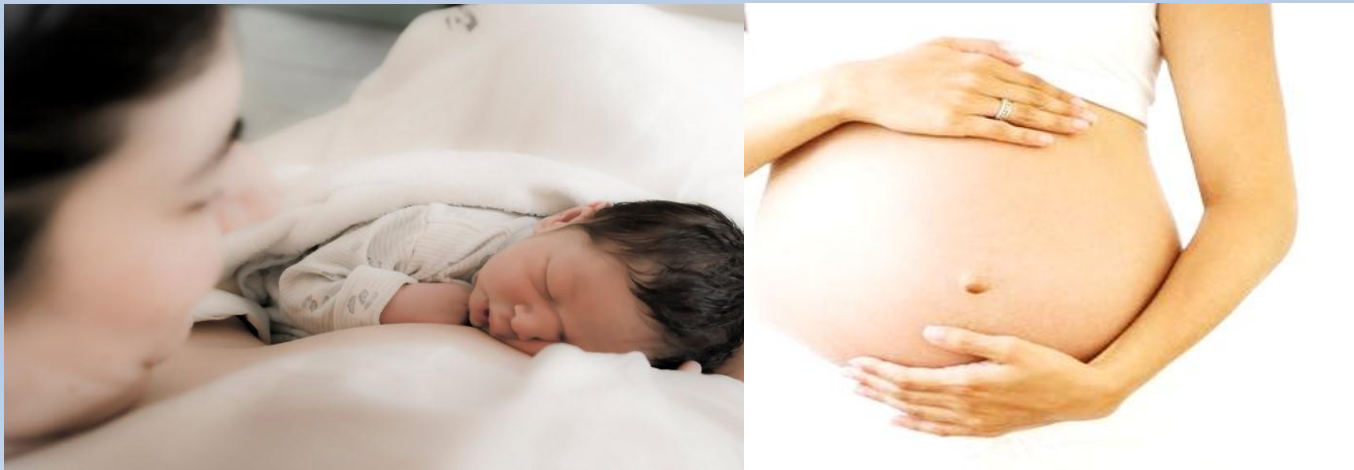
- Localizada na zona urbana;
- População aproximada: 3575 usuários;
- 1 Equipe: 1 médica, 1 técnica de enfermagem; 1 auxiliar de enfermagem, 1 enfermeira, 1 dentista e 1 auxiliar de saúde bucal.
 - Sem NASF;
 - Sem CEO.

Situação da ação programática **antes** da intervenção

- Cobertura de **36%** para as gestantes (16 gestantes acompanhadas) e de **84%** para as puérperas (**36**), no território (Caderno de Ações Programáticas).
- Não tínhamos registros adequados; sem realização de atividades de educação, prevenção e promoção de saúde e não realização de todos os exames preconizados pelo Ministério da Saúde.

Objetivo Geral

**Melhorar a Atenção ao Pré-natal e
Puerpério na UBS Naudar Vicente Konsen, Jari / RS.**



Objetivos Específicos

Pré-Natal:

1. Ampliar a cobertura da atenção ao pré-natal e Puerpério
2. Melhorar a qualidade de atenção ao pré-natal
3. Melhorar a adesão das gestantes ao pré-natal.
4. Melhorar o registro das informações para o programa de pré-natal.
5. Realizar a avaliação de risco gestacional.
6. Promover a saúde do pré-natal e das puérperas

Puerpério:

8. Ampliar a cobertura da atenção a puérperas.
9. Melhorar a qualidade de atenção das puérperas.
10. Melhorar a adesão das mães ao puerpério.
11. Melhorar o registro das informações.
12. Promover a saúde das puérperas.

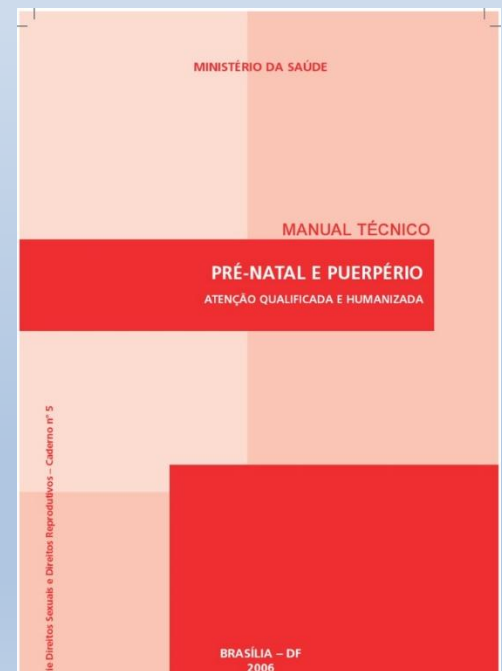
Metodologia

População alvo: Gestantes e as puérperas identificadas durante a intervenção, residentes na área de abrangência no território.

Período: 12 semanas;

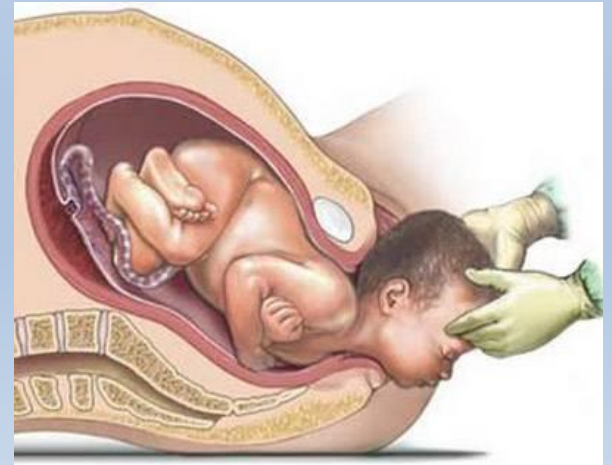
Protocolo: Caderno de Atenção Básica 32 (BRASIL, 2006);

Registro: Ficha Espelho e Planilha de Coleta de Dados.



Principais ações:

- Capacitar a equipe e ampliar o conhecimento sobre o Pré-natal e importância do controle do puerpério;
- Ampliar conhecimento sobre humanização do parto.
- Captação precoce das gestantes;
- Realizar atendimento clínico para todas as gestantes e puérperas cadastradas;



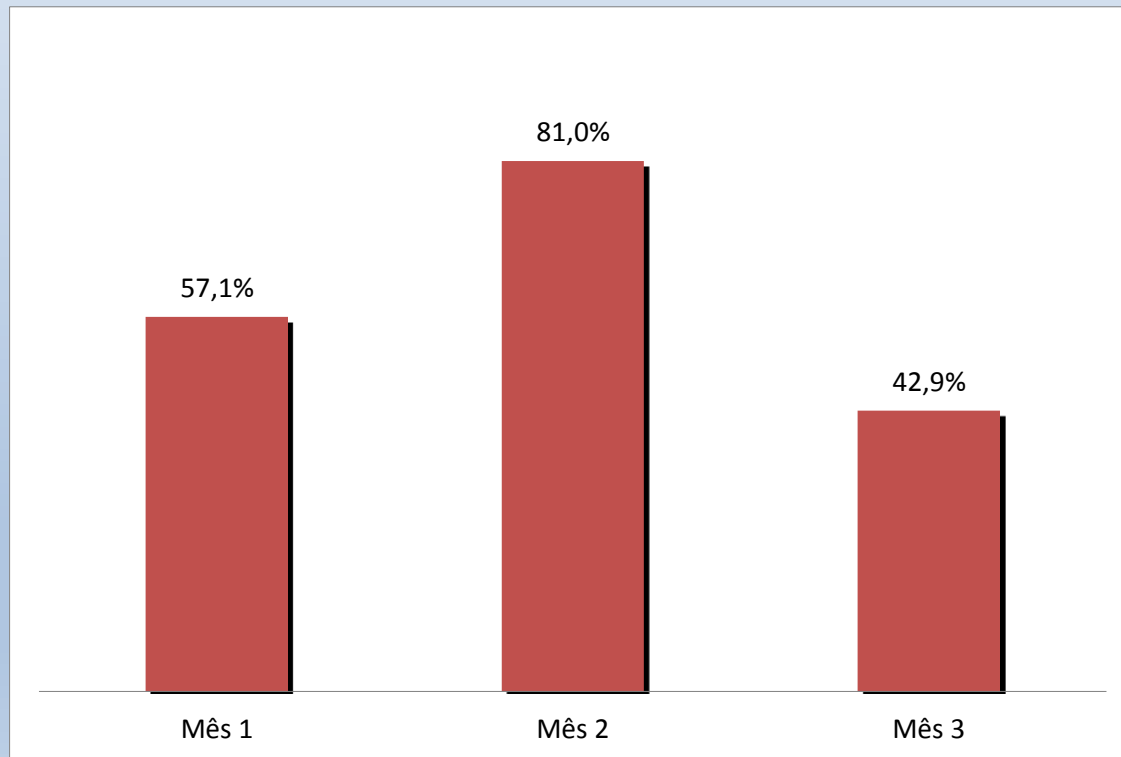
- Organizar nossos registros;
- Instituir a ficha-espelho e a planilha de coleta de dados;
- Realizar atividades de educação em saúde e orientações no grupo de gestantes;
- Realizar busca ativa às faltosas;
- Monitorar todas as ações da intervenção.

Metas e Resultados

Pré-Natal

Objetivo 1. Ampliar a cobertura do Pré-Natal

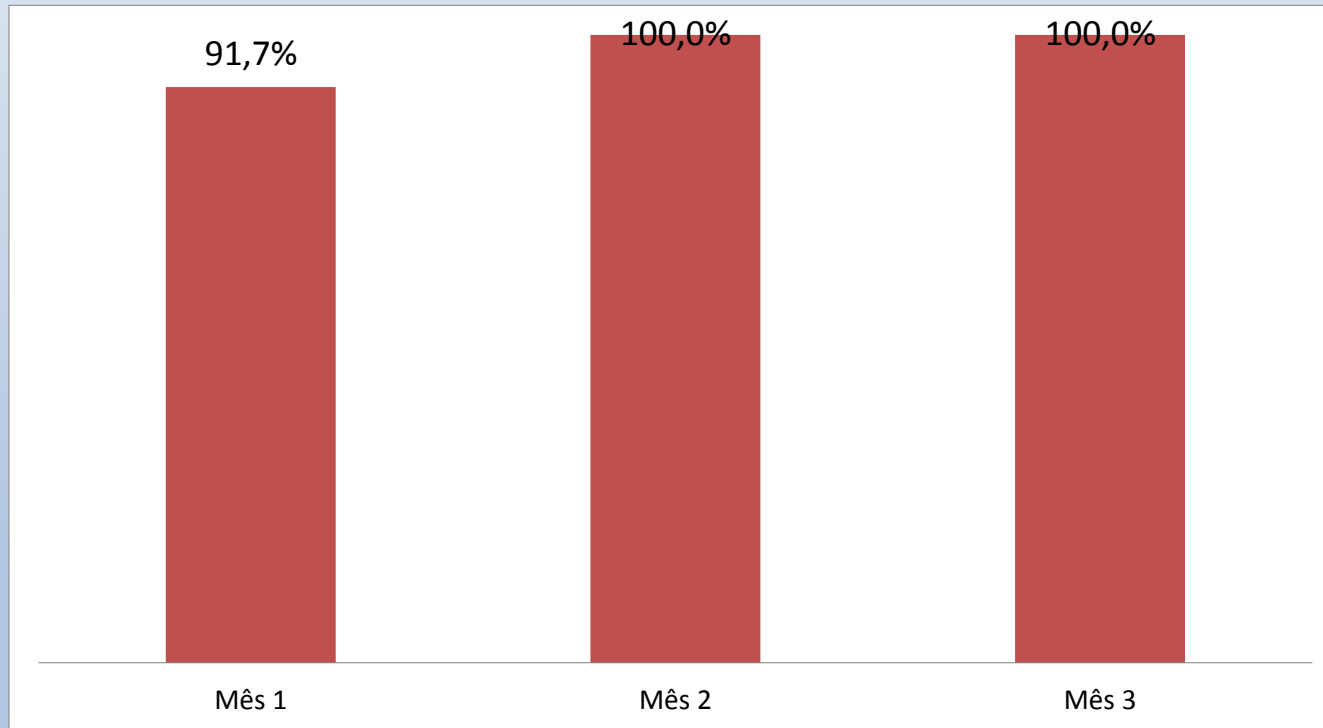
Meta 1: Alcançar 100% de cobertura das gestantes cadastradas no Programa de Pré-natal da UBS.



Mês 1 – 12; Mês 2 – 17 e Mês 3 - 9

Objetivo 2. Melhorar a qualidade da atenção a pré-natal

Garantir 100% das gestantes o ingresso no Programa de Pré-natal no primeiro trimestre.



n

Mês 1=11

Mês 2= 17

Mês 3= 9

- Realizar pelo menos um exame ginecológico por trimestre;
- Realizar pelo menos um exame das mamas durante o pré-natal;
- Solicitar exames laboratoriais de acordo com o protocolo por trimestre;
- Prescrição de sulfato ferroso e ácido fólico conforme protocolo;
- Vacinas em dia;

Realizar avaliação da necessidade de atendimento odontológico e garantir a primeira consulta odontológica programática das gestantes durante o pré-natal.



100%

**Todas as gestantes cadastradas em todos os
Meses com a realização das ações = 100%**

Objetivo 3. Melhorar a adesão ao pré-natal

Meta: Realizar busca ativa de 100% das gestantes faltosas

Objetivo 4. Melhorar o registro do Programa de Pré-Natal

Meta: Manter registro na ficha espelho de pré-natal/vacinação em 100% das gestantes.

Objetivo 5: Realizar avaliação de risco na gestação

Meta: Avaliar risco gestacional em 100% das gestantes.



Objetivo 6. Promover a Saúde no Pré-Natal

- ✓ Meta 6.1 Garantir a 100% das gestantes orientações nutricionais durante a gestação.
- ✓ Meta 6.2 Promover o aleitamento materno exclusivo junto a 100% das gestantes.
- ✓ Meta 6.3 Orientar 100% das gestantes sobre os cuidados com o recém-nascido
- ✓ Meta 6.4 Orientar 100% das gestantes sobre anticoncepção após o parto.
- ✓ Meta 6.5 Orientar 100% das gestantes sobre os riscos do tabagismo e do uso de álcool e drogas na gestação.
- ✓ Meta 6.6 Orientar 100% das gestantes sobre higiene bucal



100%

Metas e Resultados

Puerpério

Objetivo 1 : Ampliar a cobertura da atenção ao puerpério

Meta 1: Garantir a 100% das puérperas cadastradas na UBS consulta puerperal até os 42 dias após do parto

n

Mês 1=1

Mês 2= 3

Mês 3= 11

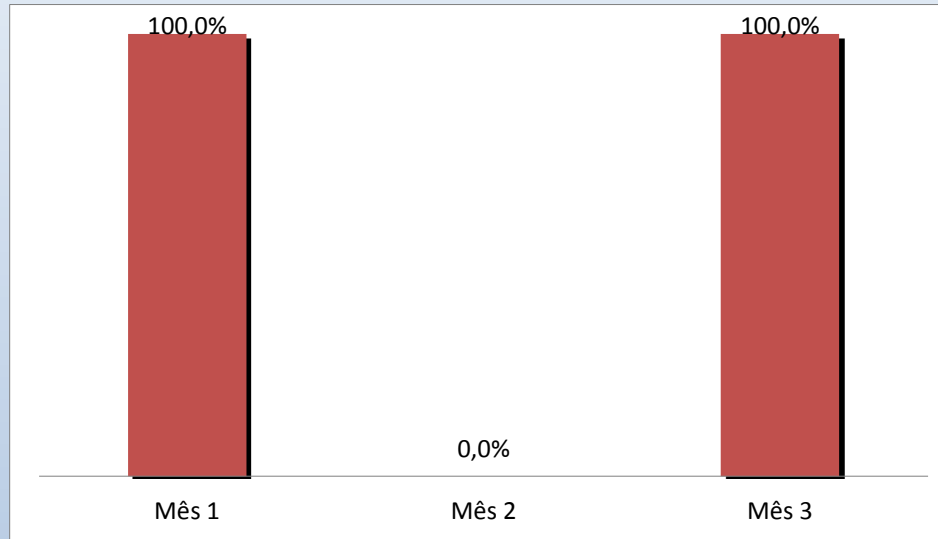
Objetivo 2. Melhorar a qualidade da atenção às puérperas na Unidade de Saúde

100% em todos os meses

- ✓ Meta 2.1 Examinar as mamas em 100% das puérperas cadastradas no Programa;
- ✓ Meta 2.2 Examinar o abdome em 100% das puérperas cadastradas no Programa;
- ✓ Meta 2.3 Realizar exame ginecológico em 100% das puérperas cadastradas no Programa;
- ✓ Meta 2.4 Avaliar o estado psíquico em 100% das puérperas cadastradas no Programa;
- ✓ Meta 2.5 Avaliar intercorrências em 100% das puérperas cadastradas no Programa;

Objetivo 3. Melhorar a adesão ao puerpério

Meta 3.1 Realizar busca ativa em 100% das puérperas que não realizaram a consulta de puerpério até 30 dias após o parto



Mês 1 – 1 faltosa
Mês 2 0
Mês 3 1

Objetivo 4. Melhorar o registro do Programa de Puerpério

Meta 4.1 Manter registro na ficha espelho de pré-natal/vacinação em 100% das puérperas.

100%

Objetivo 5: Promover a saúde das puérperas

Meta 5.1 : Orientar 100% das puérperas cadastradas no Programa sobre os cuidados do recém-nascido

Meta 5.2: Orientar 100% das puérperas cadastradas no Programa sobre aleitamento materno exclusivo

Meta 5.3 Orientar 100% das puérperas sobre planejamento familiar.



Discussão

Importância para a equipe

- ❖ Capacitação.
- ❖ Trabalho integrado.

Importância para o serviço

- ❖ Trabalho em equipe.
- ❖ Gestantes e puérperas com prioridade no atendimento.

Importância da intervenção para a comunidade

- ❖ Vínculo com as usuárias do grupo alvo.
- ❖ Qualificação e humanização do atendimento.

Reflexão Crítica

Importância do trabalho em equipe.

- ❖ Melhorias na organização do serviço e na qualidade da atenção,
- ❖ Troca de conhecimentos, de dúvidas, comentários através dos fórum tanto de clinica como de avaliação da intervenção.
- ❖ Excelente experiência profissional, além de interagir com outros colegas e orientadores em um espaço virtual.



